



FEBBRAIO 2023

# ALLE FAMIGLIE E LE SCUOLE FISM



FISM ITA







## i contenuti del mese

- La nostra rubrica delle curiosità: speciale "Semi"
- Prima lezione corso formativo con la dottoressa Daniela Erba
- Intervista Esclusiva alla dottoressa Raffaella De Franchis
- Nuovo video per le Famiglie SINU



### Area Cultura e Futuro

## A Roma una conferenza sull'importanza dell'Alimentazione per l'Infanzia

L'Italia è uno dei paesi con il più alto tasso in Europa di obesità nell'infanzia e nell'adolescenza, il 9.4%. È questo il dato su cui, questo mese, il Ministero dell'Istruzione ha basato la sua nuova campagna di sensibilizzazione.

"Partire con un'ora di educazione alimentare a Scuola" queste le parole del ministro della salute Orazio Schillaci. La FISM è molto contenta di quest'iniziativa.

Il ministero dell'Istruzione e della Salute stanno avviando una campagna incredibilmente importante per la salute di tutti i bambini, che la nostra Federazione ha a cuore. Ma non basta sensibilizzare le Scuole, questa è l'idea della FISM, su cui si basa il progetto La Magia di Imes (che è l'anagramma di semi).

Il focus deve essere prima di tutto sulle famiglie. Il bambino impara osservando, e sensibilizzare, informare ed educare le famiglie ai principi di una sana alimentazione è il primo importante passo per salvaguardare la salute delle nuove generazioni.

Siamo inoltre molto fieri della decisione dei ministeri di partire proprio dalla dieta Mediterranea.

Un'ulteriore conferma dell'importanza di questo nuovo progetto FISM.

Crediamo davvero possa essere l'inizio di un percorso che, coinvolgendo Scuole, famiglie e pediatri, segua il bambino a 360° per un'alimentazione sana e consapevole.



FISM ITA

# CORSO FORMATIVO APERTO A TUTTI

Vista la richiesta la FISM ha deciso di aprire il corso formativo a tutti. Iscriviti per la prossima lezione del 17 marzo!







fism\_nazionale





https://fism.net

PAGINA 2 GENNAIO 2023

## Area Cultura e Futuro

## Infanzia e Alimentazione con la dottoressa Raffaella De Franchis. l'intervista esclusiva della FISM

Raffaella De Franchis referente nazionale FIMP Area Nutrizione e Alimentazione e Coordinatrice gruppo di lavoro alimentazione in pediatria Napoli.

E' inoltre autrice di due libri sulla Dieta Mediterranea in pediatria.

Durante la nostra chiacchierata la dottoressa De Franchis ci ha illustrato alcune delle pratiche più importanti per salvaguardare la salute dei Bambini attraverso una corretta alimentazione.





FISM SCUC

#### ON-LINE LA NOSTRA INTERVISTA!

Sui canali FISM l'intervista completa alla dottoressa De Franchis.

Consigli e dritte per le famiglie, opinioni e informazioni su una buona alimentazione per l'infanzia.





fism\_nazionale





https://fism.net